

Утверждено

Директор Э.Ф. Туктарова



Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День 15.01.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Каша пшеничная	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	62	Салат из моркови	60		50	0,516	2,132	4,450
	1 блюдо	289	Пюре из картофеля	50/150		313	12,300	14,660	29,890
	2 блюдо								
	гарнир	376	Чай с сахаром	200		40	0,53	-	9,470
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		71	2,180	0,240	14,760
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20		44	1,000	0,200	9,000
Обед 5-11 кл	закуска	52	Салат из моркови	60		51	1	3	5
	1 блюдо								
	2 блюдо	171	Каша пшеничная	170		101	2	2	20
	гарнир	608	Компот из сухофруктов	50		114,38	4,48	5,48	4,85
	сладкое	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Мясникова Л.В. Мясникова

Шеф-повар Чернышова И. С. Чернышова

Мед.сестра Гайнутдинова Е.П. Гайнутдинова